



Josefine Valentin
Hverdagsstrategier
216 sider

Muusmann Forlag Det er naturligvis begrænset, hvor meget, man kan opdrive af nyt under solen omkring selvudvikling, successtrategier og personlig coaching-modeller.

Ofte er det gammel vin på nye flasker.

Det, der gør forskellen på den her bog og så meget andet, er formuleringen.

Nogle pragtfulde one-liners ind imellem, Josefine Valentins evne til at holde en lang fortælling ud i strakt arm og give læseren en guidning, der er til at huske.

Det er flot i den enorme, og berettigede, vrimmel om selvindsigt, der udkommer mellem år og dag.

Et forhold behøver ikke være gnidningsløst.

Søg en partner der gør det let for dig.

Giv plads til det der gør ondt idag,

Hvis nogen elsker dig så elsk dem endnu højere.

Hvad er der ved at sejre, hvis man ikke har nogen at dele sejren med.

Er jeg tro mod mig selv og mine ønsker, trives jeg allerbedst.

Hvorfor gøre livet mere besværligt.

Gå med det er falder dig først ind.

Livet skal leves - ikke overleves.

Taknemmelighed for den overflod der allerede er din.

Og så videre og så videre. Gode korte statemens, som et liv på scenen og som foredragsholder og på bloggen sikkert har lært Josefine er vigtigt for forståelsen. Og i den uendelige strøm af informationer, A4-papirer, krydser, strategier om kurver og liv og succesforløb, så er det ganske befriende med en forfatter, der evner at få solid livsvisdom ud i brugbare one-liners.

Den med taknemmelighed er uddybet så man for alvor forstår værdien og betydningen af at være glad for det, man har. F.eks.

En seng at sove i. En jakke der holder dig varm. Mad på bordet. Et arbejde. Mennesker omkring dig.

Så vil skeptikeren kunne indvende, at man ikke har hverken arbejde eller venner. Så er der helt sikkert andre ting at være taknemmelig over. Det er budskabet her, der er det vigtige.

Nu er anmelderen her jo glad for one-liners og de hurtige statements; det skal så retfærdigvis siges, at det bestemt ikke er det eneste, bogen består af. Den er en uendelig lang række gode historier om og anvisninger på, hvordan man får et hverdagsliv til at blive rigtig godt i den korte periode, vi har her på jorden.

Tak for god læsning og inspiration, Josefine. Du kan altså noget . . .